

ТЕМА: Здорове харчування

Мета: Вдосконалення лексичних та граматичних навичок

Тип уроку: Комбінований

Практична:

- систематизувати лексику за темою «Gesunde Ernährung».
- Навчати розповідати про здорове харчування та здоровий спосіб життя,
- обґрунтовувати свою думку.
- Повторити вживання інфинитива с часткою «zu»

Розвивальна:

- Розвивати навички діалогічного та монологічного мовлення, письма, читання та розуміння тексту.
- Розвивати Уміння працювати у групах

Виховна:

- Формувати відповідальне відношення до здоров'я.
- Виховувати почуття поваги один до одного

Обладання:

- мультимедійна презентація
- роздатковий матеріал

Хід уроку

I. Організаційний момент.

Guten Tag, liebe Freunde! Eine ungewöhnliche Stunde haben wir heute. Wir teilen uns in 2 Gruppen ein und prüfen, welche Mannschaft am klügsten und am einigsten ist. Wir werden heute interessante Aufgaben machen. Wer die meisten Punkte bekommt, gewinnt. Seid aktiv und aufmerksam! Beginnen wir!

II.

1. Sprichwörter (Прислів'я)

Mit unserem Thema sind viele Sprichwörter verbunden. Jede Mannschaft bekommt eine Liste mit den Sprichwörtern, die gemischt sind. Was gehört zusammen? Übersetzt Sprichwörter.

1. Sport treiben -	1. gesunder Geist.
2. Viel Essen -	2. oder Tausend Schritte gehen.

3. Willst du lang leben und bleiben gesund,	3. sondern wir essen, um zu leben.
4. Nach dem Essen soll man stehen,	4. viel Krankheiten.
5. Wir leben nicht, um zu essen,	5. ungesund.
6. Im gesunden Körper -	6. iss wie die Katze und trink wie der Hund.
7. Allzuviel ist	7. als fett und krank.
8. Besser gesund und schlank,	8. gesund bleiben.

Richtige Antworten: 1-8, 2-4, 3-6, 4-2, 5-3, 6-1, 7-5, 8-7.

2. Gesund oder ungesund?

Einige Menschen führen die gesunde Lebensweise, einige - haben viele schädliche Gewohnheiten. Wollen wir bestimmen, was gesund und was ungesund ist.

(Презентація)

3. Schneeball (Гра)

Spielen wir einen Schneeball! Die 1.Mannschaft ergänzt den Satz «Es ist gesund,.....», die 1.Mannschaft - «Es ist ungesund,.....»

Spielregel:

Schüler 1- «Es ist gesund, in die Sauna zu gehen.»

Schüler 2 - «Es ist ungesund, in die Sauna zu gehen und am Morgen Gymnastik zu machen»

4. Satzbauaufgabe (Грамматика)

Stellt die Sätze schnell und richtig zusammen. Beachtet die Wortfolge!

Слова для команды 1

meine	Schwester	sitzt	oft	und	lange	am Computer
-------	-----------	-------	-----	-----	-------	-------------

Слова для команды 2

ich	achte	bei der Ernährung	auf	Vitamine	und	Mineralien
-----	-------	-------------------	-----	----------	-----	------------

5. Lückentext

Für alt und jung hat der Sport eine wichtige Bedeutung. Der Sport härtet ab und macht die Menschen stark und gesund. Lest einen Lückentext darüber, setzt die unten angegebenen passenden Wörter ein. Dann schreibt Anfangsbuchstaben der Wörter in die Tabelle «Lösung» unter jede Nummer. Wer nennt ein Lösungswort schneller?

Sport (Лексика)

Menschen der ganzen Welt _____7_____ den Sport und die Sportspiele gern.

Sport macht die Menschen gesund, hält sie in Form, macht sie organisierter und _____6_____.

Einige Menschen treiben Sport, um die Gesundheit zu kräftigen, _____2_____ Menschen – professionell.

_____4_____ von vielen Krankheiten ist die Passivität von dem Menschen.

Es _____9_____ nie spät zu beginnen, Sport zu _____10_____.

Und natürlich muss _____ 8 _____ gemischt und _____ 5 _____ sein und viele Vitamine und Mineralien erhalten.

Mit Recht sagt das deutsche _____ 3 _____ : «Im gesunden Körper – gesunder _____ 1 _____».

Es gibt viele Möglichkeiten, Sport zu treiben.

In jeder Stadt gibt es viele Stadien, Sportplätze, Schwimmbäder, Fußballfelder.

die Ursache, treiben, Geist, haben, Sprichwort, die Ernährung, disziplinierter, nützlich, einige, ist

Lösung

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

(Gesundheit)

6. Turnpause (Фізкульт- пауза)

Wollen wir kontrollieren, ob ihr gut die Wörter gelernt habt. Ich lese euch die Wörter ohne Artikel vor. Die Mannschaft №1 steht auf, wenn ich **die**-Wörter nenne, die Mannschaft №2 steht auf, wenn ich **der**-Wörter nenne, und beide Mannschaften stehen auf, wenn ich **das**-Wörter nenne. Wer beim falschen Artikel aufsteht, scheidet aus. Die Mannschaft mit den meisten Schüler am Ende gewinnt. Diese Aufgabe erfüllen wir in schnellem Tempo.

Beginnen wir!

Ernährung(die), Fitnesscenter(das), Sauna(die), Erholung(die), Frühstück(das), Sport(der), Obst(das), Sportplatz(der), Stadion(das), Training(das), Hals(der), Kraft(die), Gemüse(das), Arzt(der), Fieber(das), Kopfschmerzen(die), Kopf(der), Bauch(der), Nase(die), Mund(der), Zähne(die), Arm(der), Bedeutung(die), Körper(der), Lebensführung(die), Ausdauer(die), Rücken(der), Bein(das).

7. Verkehte Behauptungen (Виправить помилки)

Folgende Behauptungen sind verkehrt. Wie muss es richtig heißen?

- Sport macht den Menschen schwach und krank.
- Wir gehen auf die Eisbahn, um dort Fußball zu spielen.
- Im Gemüsegarten gibt es verschiedene Sportgeräte.
- Volleyball spielt man mit den Füßen.

8. Dialog (Говоріння)

Stellt den Dialog möglichst schnell zusammen.

- Ich habe mich erkältet.
- Herein!
- Danke, auf Wiedersehen!
- Guten Tag, Erna! Wie geht es dir?
- Natürlich nicht, in 3 Tagen bin ich wieder in der Schule.
- Hast du Fieber?
- Guten Tag, Helga! Danke, es geht mir schon besser.
- Was fehlt dir eigentlich?
- Dann, auf Wiedersehen und gute Besserung!
- Ja, 37, 6.

- Na, dann ist es noch gar nicht so schlimm.

9. Klöpfungsaufgabe (Wettbewerb für Kapitäne) (Змагання капітанів)

Leider sind die Menschen manchmal krank. Vor kurzem haben wir darüber den Dialog «Lisa ist krank» auf S.20 gelesen. Kapitäne gehen zur Tafel. Aufgabe: ich lese euch einen Text, wo einige Wörter fehlen. Statt des fehlenden Wortes klopfe ich. Wer nennt das Wort schneller.

Lisa hat Halsschmerzen. Sie geht zum(Arzt). Er Lisas Hals (schaut...an). Der Hals nicht so gut(sieht...aus). Die Schwester Elke misst bei Lisa(das Fieber). Der Arzt die Tabletten gegen die Halsschmerzen.(verschreibt). Lisa soll zu Hause(bleiben) und alle 6 Stunden 2 Tabletten.....(nehmen). Alle wünschen Lisa gute.....(Besserung)

10. Rätsel (Згадайте, про ще йдеться?)

Wir haben Körperteile vor kurzem kennen gelernt. Ratet die Rätsel. Wer macht es am schnellsten?

- a) Was hört alles und sagt nichts? (das Ohr)
- b) Zwei Brüder leben nebenan, doch sehen nie einander an. (die Augen)
- c) Einer spricht, zwei sehen und zwei hören. (der Mund, die Augen, die Ohren)
- d) Zwei Mütter haben jede fünf Söhne und alle Söhne haben den gleichen Namen. (zwei Hände und die Finger)

11. Duell

Überzeugt mich, dass ihr für die Gesundheit sorgt und gesunde Lebensweise führt.

Die Mannschaften nennen die Sätze der Reihe nach, z.B.

- Ich mache Morgengymnastik jeden Tag.
- Ich treibe Sport.
- Ich fahre Rad.
- Ich schwimme.
- Ich härte mich ab.
- Ich festige meine Gesundheit.
- Ich esse viel Obst und Gemüse.
- Ich achte bei der Ernährung auf Vitamine und Mineralien. Usw.

Wer nicht fortsetzen kann, verliert.

III. Підведення підсумків уроку.