

GESUND ODER UNGESUND



Es ist gesund, oft zu lachen



Es ist ungesund, viele Stunden am Tag fernzusehen



Es ist gesund, ins Fitnesscenter zu gehen



Es ist gesund, 8 Stunden zu schlafen



Es ist ungesund, Alkohol zu trinken



Es ist gesund, am Morgen Gymnastik zu machen



Es ist ungesund, sich spät schlafen zu legen



Es ist ungesund, jede neue Diät zu probieren



Лучший способ сбросить вес

— есть сколько захочется того, чего вы терпеть не можете.



Es ist gesund, Rad zu fahren



Es ist ungesund, viel Eis zu essen



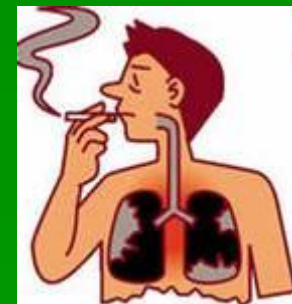
Es ist ungesund, oft laute Musik zu hören



Es ist gesund, Sport zu treiben



Es ist ungesund, viel zu rauchen



Es ist gesund, auf Vitamine und Mineralien zu achten



Es ist ungesund, viel Schokolade zu essen



Es ist gesund, in die Sauna zu gehen



<http://homeplans.tiu.ru/>